

## Resolvemos en familia

En los grupos, las comunidades y los países surgen conflictos que hay que saber resolver para evitar sufrimientos que a nadie benefician. Estos conflictos se resuelven si existen unos criterios o principios acordados por las partes.

En las familias también se dan situaciones conflictivas que es conveniente resolver cuanto antes.

Lee los textos de esta página.

- ¿Qué actitudes de estas familias te parecen que ayudan a resolver el conflicto y cuáles no?
- Escribe una propuesta de solución para el caso de la familia de Carlos Alberto.
- ¿Cuáles de las *Destrezas para resolver conflictos* se pueden aplicar mejor en las familias?

Coméntalo en el aula.



## Luz y Kevin buscaron ayuda

Kevin y Luz Marina llevan diez años de casados y tienen tres hijos. Desde hace un tiempo la pareja siente que su amor ya no es tan fuerte como antes. Ahora discuten por cualquier cosa sin importancia y ya no les apetece pasar tanto tiempo juntos. Al principio no querían hablar del tema, pero un día fueron sinceros el uno con el otro y se dieron cuenta de que tenían un problema y no sabían cómo afrontarlo. Pensaron en pedir consejo a sus familias, pero no querían preocuparlos ni que se pusieran de parte de uno o de otro. Así que decidieron comentarlo a su grupo de la parroquia. Kevin y Luz Marina llevan tres años en un grupo de adultos de la parroquia que surgió de la catequesis familiar, en este grupo hay personas de diferentes edades, se conocen bien, se sienten queridos y escuchados y saben que a estas personas las une algo más que los lazos humanos: su fe en Jesús. En el grupo los han escuchado y algunos les han dado consejos porque habían vivido situaciones similares. Además, un miembro del grupo conoce a una terapeuta especialista en problemas de pareja que va a acudir a una de las sesiones y dará algunas claves para resolver conflictos.



## Carlos Alberto está triste

Carlos Alberto es un joven de 14 años que vive en Cali con su mamá, su papá, su hermano Víctor, que tiene 16 años, y su abuela. La situación en su casa es muy complicada desde hace unos meses, ya que sus papás se enteraron de que Víctor dejó de asistir a la escuela e iba a perder el año. La reacción de sus papás fue castigar a Víctor y no dejarlo salir, pero un día que ellos no estaban se fue con sus amigos y regresó muy tarde.

En la familia no dejan de discutir. Su mamá y su papá no se ponen de acuerdo sobre qué medidas tomar. Los escuchan discutir en el cuarto y luego salen muy enfadados. Víctor dice que se va a ir de la casa. Carlos Alberto está muy triste y no sabe qué hacer.

## Principios para lograr la paz

Después de 52 años de conflicto, la firma del Acuerdo Final en Colombia establece la terminación del enfrentamiento armado con las Farc y abre el camino a un país distinto. En gran medida, *Los 15 principios de paz* ideados por Humberto de la Calle Lombana han contribuido a la firma de los acuerdos de paz para la resolución del conflicto armado y han sentado las bases para que los colombianos reflexionen sobre la necesidad del diálogo.

[www.e-sm.net/7co\\_5\\_1](http://www.e-sm.net/7co_5_1)



## Destrezas para resolver conflictos

1. Cambiar de perspectiva. Poner en práctica el “yo gano y tu ganas”.
2. Controlar las emociones. Buscar un sitio y un momento donde la serenidad sea la emoción que prevalezca.
3. Delimitar el conflicto, describir claramente el hecho.
4. Ponerse en el lugar de la otra parte que entra en conflicto. Es difícil de hacer, pero es muy eficaz.
5. Defender los derechos propios, pero a la vez evitar ofender los de la otra parte al comunicarse de forma asertiva.
6. Cooperar, colaborar y vencer las resistencias que van surgiendo a la hora de trabajar la resolución del conflicto.
7. Desterrar sospechas y sombras hacia las intenciones de la parte contraria.
8. Ofrecer opciones o alternativas. Hay que saberlas proponer y tener flexibilidad para considerarlas.
9. Negociar. ¡Todo es negociable!
10. Aceptar la mediación si es preciso.
11. Evaluar el conflicto desde una perspectiva amplia: ¿Es tan importante lo que ocurre? ¿Qué impide que estemos bien todos? ¿Qué consecuencias tiene esta situación?
12. Intentar encontrar y ofrecer soluciones creativas.

## Solucionando conflictos

Formar grupos de cuatro.

- Escribir al menos cinco principios de paz para la resolución de conflictos familiares.
- Imaginar que son una familia de cuatro miembros (mamá, papá e hijos; mamá e hijos; mamá, abuelos e hijo...) que tienen un conflicto. Pensar en una situación que pueda ser real y que pueda darse en las familias de su entorno.
- Dramatizar el conflicto en el que cada uno de los estudiantes del grupo sea un miembro de la familia.
- Resolver el conflicto familiar a partir de sus principios de paz.

Reflexionemos sobre la experiencia.

- 1 ¿Cómo se sintieron cuando estaban dramatizando el conflicto?
- 2 ¿Qué pasos han dado para resolverlo?
- 3 De todos los principios de paz empleados, ¿cuál fue el más importante para solucionar este conflicto en concreto?